

Il Sentiero del Pellegrino

da Varigotti a Noli—Promontorio di Capo Noli (SV)

Difficoltà:	 Altitudine min. 0 m / max. 350 m	 Dislivello 430 m ca.	 Tempo stimato Totale h 4:00 (più soste)	 Cartografia Il Sentiero del Pellegrino
 E	 Partenza ore 7:00	 Ritrovo partenza Parcheggio di via Locatelli, 11—Vergiate	 Mezzo di trasporto Pullman granturismo	 Quota di partecipazione 30,00 EUR

Coordinatori: Michele Pagani cell. 335 100 0865 — Marino Taccon cell. 347 762 3693 — Alberto Bassani cell. 338 495 8304

Descrizione dell'escursione



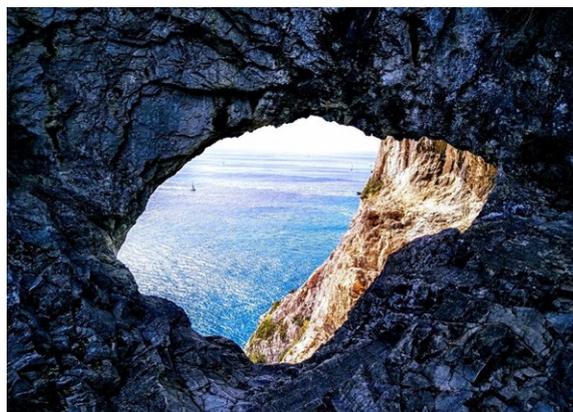
Il sentiero del Pellegrino si snoda tra Varigotti e Noli, immerso nella macchia mediterranea del promontorio di Capo Noli, con passaggi a picco sul mare: scopriremo uno degli angoli più belli della Liguria. Il percorso di questa piacevolissima e facile escursione è adatto a tutti ma, chi non volesse “scarpinare”, potrà visitare dapprima la vicina Finalborgo, uno dei borghi più belli d'Italia e successivamente Noli, il cui centro storico racchiude pregevoli monumenti.

Percorso: da Varigotti il sentiero sale rapidamente (è la parte più impegnativa del percorso) sino ad arrivare alla deviazione per la chiesa di **San Lorenzo** edificata, nel XIII secolo, a picco sul mare; ritornati sui nostri passi la salita ci porterà al coloratissimo **muretto Cerisola**, decorato con oggetti e simboli marinari; sempre in salita raggiungeremo la falesia di **Punta Crena** e la **baia dei Saraceni**:

da questo punto si può godere uno dei panorami più belli della Riviera di Ponente. Proseguiremo sul sentiero, che digrada verso il mare con alcuni tornanti, fino alla deviazione che conduce alla **Grotta dei Briganti** (o **Antro dei Falsari**): dopo pochi minuti di discesa ci si troverà di fronte ad una meravigliosa finestra di roccia sull'azzurro del mare! Il tratto finale di questo breve percorso è piuttosto ripido e scivoloso, per rendere la discesa più sicura sono però presenti alcune funi (chi non se la sentisse potrà attendere il ritorno dei “temerari” sul sentiero). Riprendendo il cammino verso Noli si passerà nei pressi del pericolante **eremo del capitano De Albertis** e dai poco distanti ruderi della **chiesa di Santa Margherita**. Quando raggiungeremo Noli avremo tempo per visitare il tipico borgo marinaro il cui centro storico, circondato da possenti mura, racconta il glorioso passato di “**Quinta Repubblica Marinara**”.

Difficoltà: il percorso, ad eccezione dell'ultimo tratto per raggiungere la Grotta dei Briganti, non presenta particolari difficoltà; è comunque necessaria l'adeguata attrezzatura (calzature da trekking e bastoncini) ed abbigliamento consono alla stagione.

Viaggio: si prevede l'utilizzo di un pullman granturismo; si raccomanda il massimo rispetto dell'orario di partenza (ritrovo ore 6:45).



Iscrizioni in Sede CAI Somma o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) ai coordinatori
fino ad esaurimento posti disponibili

- ⇒ **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- ⇒ **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome) e data di nascita per emissione polizza assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 12,95 EUR/persona); recapito telefonico o indirizzo email per eventuali comunicazioni

L'escursione sarà condotta in accordo al “**Regolamento Escursioni**” sezionale